

Меню

Меню 28 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат пестрый 100 1,105 5,169 10,98 96

Яблоки 100 0,400 0,400 9,800 47

Вторые блюда

Рыба по – московски 70/20 17,02 14,72 1,79 209

Говядина со струч фасолью 50/50 15,60 21,634 4,011 274

Медальоны из кур грудок 80/30 24,46 27,31 4,05 361

Мясо по милански 180 19,34 21,89 12,91 328

Гарниры

Пюре картофельное 180 3,93 5,58 26,43 175

Рис мозайка отвар 180 4,47 12,73 40,91 297

Напитки

Напиток из урюка 200 0,800 0,064 9,46 42

Чай пакет с сахаром 200/8 7,98 32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор _____

Зав.произв _____



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 28 ноября

Комплекс за 63 рублей

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Голень куринная в сливоч.маринаде	90	22,73	30,39	1,801	371
Спагетти отварные	150	5,601	5,06	35,89	212
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____

ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ